



УТВЕРЖДАЮ:  
«22» декабря 2022 г.

Директор ГАУЗ СО «ОСЦМР «Санаторий «Обуховский»

/И.А. Клементьев

## ПРАВИЛА посещения флоат-камеры ГАУЗ СО «ОСЦМР «Санаторий «Обуховский»

### 1. Понятия и определения

Для целей настоящих Правил посещения флоат-камеры ГАУЗ СО «ОСЦМР «Санаторий «Обуховский» (далее – Правила) используются следующие понятия:

- **Санаторий** – имущественный комплекс (здание, часть здания, оборудование и иное имущество), предназначенный для осуществления установленной деятельности Санаторием, в том числе его филиалами;
- **Учреждение** – ГАУЗ СО «ОСЦМР «Санаторий «Обуховский»;
- **Граждане (посетители)** – отдыхающие, работники и обслуживающий персонал Санатория, а также третьи лица, находящиеся на территории Санатория на законных основаниях.
- **Отдыхающие** – (гости) – физические лица, пребывающие в Санаторий по санаторно-курортным и оздоровительным путевкам, лица, пользующиеся услугами Санатория без оформления санаторно-курортных путевок, а также лица, находящиеся на территории Санатория в качестве гостей;
- **Третьи лица** – лица, оказывающие услуги (выполняющие работы) по договору с Санаторием, и обслуживающий персонал, не являющийся работниками Санатория, иные, в т.ч. должностные, лица (работники экстренных служб, органов государственной власти и местного самоуправления, государственных и муниципальных органов, контролирующих министерств и ведомств, организаций любой формы собственности и др.), находящиеся на территории Санатория в деловых и рабочих целях или в связи с исполнением своих обязанностей;
- **Администрация** – должностные лица, осуществляющие свои должностные обязанности в соответствии с Уставом Санатории, локальными нормативными актами, функциональными и должностными обязанностями и заключенными договорами, как являющиеся работниками Санатория, так и представителями Частной охранной организации (Охранники) – лица, отвечающего за соблюдение на территории Санатория общественного порядка и безопасности, локальных нормативных актов;
- **Флоатинг** – метод глубокого водолечения, где основной действующий фактор – ванны с сульфатом магния и морской солью в высокой концентрации в специально оборудованной флоат-комнате;
- **Флоат-камера** – изолированная ванна с солевым раствором, предназначенная для процедуры флоатинга;

- **Зона посещения флоат-камеры** – помещение, в котором находится флоат-камера, в том числе прилегающие (вспомогательные) помещения, задействованные в обслуживании флоат-камеры.

## **2. Общие положения**

- 2.1. Настоящие Правила разработаны на основании действующего законодательства Российской Федерации, являются едиными и распространяются на всех граждан, находящихся на территории Учреждения.
- 2.2. В целях комфортного и безопасного пребывания и получения водолечения в флоат-камере граждане обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до процедуры флоатинга.
- 2.3. Посещая флоат-камеру, Вы автоматически соглашаетесь с нижеуказанными условиями и принимаете настоящие Правила. Перечисленные в Правилах посещения требования распространяются на всех посетителей флоат-камеры, их выполнение обязательно для Вашего комфортного отдыха, безопасности жизни и здоровья.

## **3. Режим работы флоат-камеры**

- 3.1. Режим работы флоат-камеры устанавливается Учреждением и доводится до сведения посетителей на информационных стендах.
- 3.2. Учреждение оставляет за собой право вносить изменения в режим работы, без дополнительного письменного уведомления. После наступления времени закрытия, сотрудники Учреждения вправе потребовать от посетителей покинуть флоат-камеру.
- 3.3. Учреждение оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие, праздничные и санитарные дни. Информация об изменениях в расписании работы за 14 дней до прекращения работы флоат-камеры размещается на информационном стенде.
- 3.4. Пользование флоат-камерой может быть ограничено по производственной необходимости частично или полностью.

## **4. Общие требования к посещению флоат-камеры**

- 4.1. Право посещения флоат-камеры имеют граждане, предъявившие:
  - 4.1.1. санаторно-курортную книжку, с отметкой врача, разрешающей посещение флоат-камеры, или
  - 4.1.2. справку-разрешение врача-терапевта или дерматолога с места жительства (для детей – справку-разрешение от врача-педиатра и данные обследования на яйца глист или результат соскоба на энтеробиоз - для детей до 14 лет), а также
  - 4.1.3. документ об оплате посещения флоат-камеры.
- 4.2. Процедура флоатинга осуществляется строго по расписанию и предварительной записи.
- 4.3. Несовершеннолетние не допускаются до процедуры флоатинга без родителей или лиц их сопровождающих (с обязательным заполнением Расписки об ответственности за несовершеннолетнего ребенка). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, родители или сопровождающие лица обязаны предоставить свидетельство о рождении ребенка. **Родителям и сопровождающим категорически запрещается оставлять своих детей без присмотра.**
- 4.4. Для процедуры флоатинга посетитель обязан:

- 4.4.1. снять верхнюю одежду, уличную обувь и входить в зону посещения флоат-камеры только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна.
- 4.4.2. иметь при себе:
- чистый купальный костюм, плавки, шапочку;
  - мыло, гель или шампунь, мочалку. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и пакете;
  - сменную резиновую или пластиковую обувь с нескользящей подошвой.

**Без перечисленных принадлежностей посетитель к посещению флоат-камеры не допускается.**

- 4.5. Все ценные вещи, украшения необходимо оставлять в номере или дома, ответственность, в случае их утери, Администрация не несет.
- 4.6. Посетители обязаны соблюдать правила личной гигиены, чистоту, общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу; неукоснительно следовать указаниям и требованиям обслуживающего персонала.

## **5. Правила поведения в раздевалке, душевой и флоат-камере**

### 5.1. Правила поведения до процедуры флоатинга:

- 5.1.1. За сутки до проведения флоатинга не рекомендуется делать эпиляцию и бриться.
- 5.1.2. За час до сеанса не желательно пить бодрящие напитки, рекомендуется выпить стакан воды.
- 5.1.3. Не рекомендуется переждать и голодать, а также принимать алкоголь.
- 5.1.4. В раздевалке посетитель должен раздеться, снять украшения, резинки, заколки для волос, если возможно, контактные линзы, смыть косметику.
- 5.1.5. убрать вещи в шкафчик, взять с собой купальные вещи, мыльные принадлежности, надеть резиновую обувь и пройти в душ, при необходимости посетить сан. узел.
- 5.1.6. Посетитель до прохода в флоат-камеру тщательно принимает душ с применением средств гигиены (без купальной одежды).
- 5.1.6.1. При этом строго запрещено:
- принимать душ в купальных костюмах;
  - втирать в кожу и волосы различные крема, мази и пр. косметические и лекарственные средства перед процедурой флоатинга;
  - пользоваться бритвенными принадлежностями, стричь ногти, волосы;
  - входить в флоат-камеру с косметикой на лице.
- 5.1.3. После приема душа посетитель закрывает краны, надевает купальный костюм, шапочку и проходит в флоат-камеру.
- 5.2. Правила поведения во время сеанса:
- 5.2.1. Процедура длится 1 час.
- 5.2.2. Выключите или приглушите свет в комнате. Процедуру лучше проводить в полной темноте.
- 5.2.3. Ложитесь в воду на спину и расслабьтесь. Найдите удобное для вас положение и постарайтесь максимально расслабиться.
- 5.2.4. Во время сеанса можно уснуть. Не бойтесь этого, перевернуться невозможно.
- 5.2.5. Старайтесь не делать резких движений во время процедуры, Вас будет бросать из стороны в сторону — вы окажетесь фактически в невесомости.

- 5.2.6. Рекомендуем вытянуть руки в стороны в удобном для вас расслабленном положении. Лучше всего их размещать, будто на подлокотниках кресла, по бокам от тела, словно опираясь на воду.
- 5.2.7. **Избегайте попадания водного раствора в глаза!** При резком поднятии головы капли раствора могут стечь с волос на лицо. Если это все-таки случилось, не трите глаза и лицо руками. Воспользуйтесь сухими салфетками, находящимися на бортике ванны.
- 5.2.8. **Расслабляйтесь.** Найдите удобное для Вас положение. Самое сложное — расслабить шею, так как инстинктивно человек боится утонуть.
- 5.2.9. **Не волнуйтесь** — плотность раствора значительно выше плотности человеческого тела. Расслабьте все мышцы. Если в начале это не получается, можно подложить руки под голову.
- 5.2.10. Комната оснащена тревожной (красной) кнопкой для вызова сотрудника Учреждения.
- 5.3. Правила поведения после процедуры флоатинга:
- 5.3.1. По истечении времени сеанса спокойно сядьте, затем встаньте и дайте раствору стечь с тела.
- 5.3.2. Примите душ. В раздевалке можно воспользоваться феном и другими принадлежностями.
- 5.3.3. Продолжайте расслабление, выпейте чай или воду. Не спешите выбегать на улицу, дайте себе время насладиться чувством глубоко расслабления.
- 5.4. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил, Учреждение ответственности не несет. **КАЖДЫЙ ПОСЕТИТЕЛЬ, ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ ФЛОАТ-КАМЕРЫ НЕСЕТ ЛИЧНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СОПРОВОЖДАЕМОГО!**
- 5.5. При возникновении аварийной ситуации (пожар, отсутствие электроснабжения и других) посетитель обязан покинуть зону посещения флоат-камеры незамедлительно, сообщив об этом сотруднику Учреждения.

## **6. Особенности и рекомендации к процедуре флоатинга**

- 6.1. Флоатинг рекомендован при:
- проблемах в опорно-двигательной системе: боли, грыжах, растяжениях мышц, радикулите, травмах, больных суставах;
  - косметических дефектах кожи: целлюлите, растяжках, лишней жидкости, скопление токсинов;
  - нарушениях нервной системы: головных болях, проблемах со сном, панических атаках, депрессии;
  - поиске вдохновения, опыте расширенного состояния сознания;
  - восстановлении и отдыхе для спортсменов и офисных работников.
- 6.2. **Абсолютные противопоказания для посещения флоат-камеры являются (независимо от наличия справки врача, разрешающей посещение):**
- наличие кожных и грибковых заболеваний;
  - декомпенсация хронических заболеваний любых систем организма;
  - острые заболевания инфекционной и иной природы;
  - лихорадка (повышение температуры);
  - выраженный атеросклероз сосудов с поражением различных систем и органов;

- активный туберкулез;
  - инфекционные заболевания кожи;
  - злокачественные новообразования;
  - склонность к кровотечениям, тромбозам, эмболиям;
  - выраженные расстройства обмена веществ при сахарном диабете, кахексии, гипертиреозе;
  - выраженная глаукома;
  - психозы и психопатии.
  - любых инфекционных заболеваний, склонности к отитам, циститам, подверженности морской болезни;
  - открытых ран, рубцов, царапин, язв на коже;
  - эпилепсии или психических заболеваниях;
  - алкогольного и наркотического состояния;
  - менструаций;
  - заболевания уха (отит, разрыв барабанной перепонки и др.);
  - серьезного заболевания сердца (стенокардия, недавний сердечный приступ).
- 6.3. Беременность сама по себе не является противопоказанием для процедуры. Флоатинг при беременности разрешается на протяжении всего периода беременности при отсутствии других противопоказаний.

## **7. Посетителям флоат-камеры запрещается:**

- 7.1. Входить в зону посещения флоат-камеры и находиться в ней в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, курить, употреблять спиртные напитки.
- 7.2. Посещать флоат-камеру при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных, паразитарных заболеваний, кровотечений, в плохом самочувствии.
- 7.3. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, газовые и аэрозольные баллончики, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсические вещества, использование электроприборов.
- 7.4. Находиться с жевательной резинкой во рту.
- 7.5. Плавать под водой или нырять.
- 7.6. Бегать в зоне флоатинга или помещении, предназначенного для проведения процедуры.
- 7.7. **Нарушители Правил удаляются из зоны посещения флоат-камеры и впредь в него не допускаются.**

## **8. Ответственность**

- 8.1. Посетители должны бережно относиться ко всему имуществу Учреждения и несут полную материальную ответственность за порчу имущества, в т.ч. его сопровождаемыми детьми или иными сопровождаемыми лицами, с полным материальным возмещением ущерба.
- 8.2. Родители и сопровождающие лица несут полную ответственность за соблюдение настоящих Правил сопровождаемыми ими детьми.
- 8.3. Учреждение не несет ответственности за оставленные без присмотра вещи.

- 8.4. Учреждение не несет ответственности за состояние здоровья и возможный травматизм:
- если посетитель не ознакомился с настоящими Правилами;
  - при несоблюдении посетителем настоящих Правил;
  - если травма произошла по вине самого посетителя или получена вне территории зоны посещения процедуры флоатинга;
  - если травма не была зарегистрирована инструктором или медицинским работником Учреждения;
  - в случае умышленного причинения вреда собственному здоровью, в т.ч. в случае в случае посещение флоат-камеры без разрешения врача, а также при получении разрешения врача, в случае, если посетитель знал, но не довел до его сведения какую-либо информацию, которая может прямо или косвенно повлиять на получение указанного разрешения.
- 8.5. В случае нарушения Посетителем настоящих Правил он может быть удален из зоны флоатинга службой охраны или Администрацией Учреждения без компенсации оплаченной им стоимости услуг.
- 8.6. Администрация вправе отказать Посетителю в обслуживании (в том числе и на будущие посещения) в случае нарушения им настоящих Правил, общественного порядка или создании угрозы здоровью и отдыху других посетителей.

## **9. Заключительные положения**

- 9.1. Свои отзывы, жалобы и предложения Вы можете оставить в книге жалоб и предложений, направить по электронной почте: [obuhovski@obuhovski.com](mailto:obuhovski@obuhovski.com), почтовому адресу: 624824, Свердловская обл. с. Обуховское.
- 9.2. Текст настоящих Правил подлежит размещению на бумажном носителе на соответствующих информационных стендах в местах для общего пользования, а также на официальных сайтах Учреждения. Доступ к тексту настоящих Правил предоставляется любыми заинтересованными лицами без взимания платы.
- 9.3. Все изменения, дополнения, исключения из настоящих Правил с учетом специфики деятельности работы Учреждения и его филиалов, оформляются письменно в виде приложения к Правилам.