



## СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

### ПРАЙС-ЛИСТ НА ОКАЗАНИЕ УСЛУГ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА

Наименование услуги	Продолжительность	ЦЕНА, руб.
Тренажерный зал: - взрослые - дети	1 мин 1мин	2 1,5
Настольный теннис (со стола): - взрослые - дети	15 мин	30 20
Настольный теннис (со стола): - взрослые - дети	30 мин	60 40
Игровой зал (с человека): - взрослые - дети	15 мин	20 15
Игровой зал (с человека): - взрослые - дети	30 мин	40 30
Бильярд (со стола) Уральский корпус	30 мин	50
Занятие индивидуальное под руководством инструктора	20 мин	50
	40 мин	100
	1 час	150
Скандинавская ходьба	30 мин	50
Стретчинг	Бесплатно	
Суставная гимнастика		
Лекция о похудении «Основы снижения веса: мотивация, питание, физическая активность»		